

ЗВІТ З ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ ТНМУ ІМ.І.Я.ГОРБАЧЕВСЬКОГО МОЗ УКРАЇНИ ЗА 2021-2022 НАВЧАЛЬНИЙ РІК

СТУДЕНТИ-ПАРАМЕДИКИ ОЗНАЙОМИЛИСЯ З ОСНОВАМИ РЯТУВАННЯ НА ВОДІ

1 грудня 2021 року завідувач кафедри медицини катастроф та військової медицини ТНМУ проф. Арсен Гудима провів практичне заняття з тактики надання допомоги постраждалому в басейні для студентів-парамедиків 3-го року йому допомагали асистенти цієї ж кафедри Богдана Первізник та Наргіз Джавадова. У цьому заході також взяли участь доценти кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання Любов Новакова та Віктор Назарук, які ознайомили студентів із загально-розвиваючими та спеціальними вправами на суші, а також підготовчими та підвідними вправами у воді

Захід проходив в готельно-туристичному комплексі «Орися», який розташований в селі Оришківці Чортківського району Тернопільської області. По завершенню заходу відбувся дебрифінг проведеного заняття. Студенти висловилися що їм вдалося добре, а що потрібно вдосконалювати при наступних практичних відпрацюваннях. Всі були одностайні в необхідності проведення подібних занять у майбутньому і висловили щире подяку господарю комплексу «Орися» Ярославу Углярю.



НАГОРОДЖЕНО КРАЩИХ ШАХІСТІВ ТНМУ

8 лютого 2021 року після послаблення карантинних обмежень відбулося нагородження переможців традиційних шахових онлайн-турнірів Тернопільського національного медичного університету імені І.Горбачевського «ТНМУ Арена».

Привітав молодих людей та вручив нагороди ректор ТНМУ, професор Михайло Корда: «Бажаю вам нових перемог, гарних ігор і, головне, надіюся на те, що турнір і надалі буде об'єднувати наших шахістів. Я хочу, щоб наші студенти, юні таланти мали можливість постійно вдосконалювати свою гру та отримували задоволення від участі в шахових баталіях».

У онлайн-турнірі «ТНМУ АРЕНА», який відбувся 15 листопада 2020 року, переможцем змагань став Михайло Якимчук, інтерн-стоматолог, друге місце виборов Олександр Іванюк, студент п'ятого курсу медичного факультету, третє – Ібрахім Ібікунле, студент другого курсу факультету іноземних студентів.

11 квітня 2021 року в грі «Chess spring 2021 Arena» перше місце посів Олександр Іванюк (ММ-507), друге місце – Михайло Якимчук (інтерн-стоматолог), третє місце посів студент другого курсу факультету іноземних студентів – Muhammad Talha (ІМ 230).

За результатами онлайн-турніру «Chess winter 2021 Arena», який відбувся 2 грудня 2021 року, призові місця отримали:

1 місце – Максим Дерлиця, студент другого курсу медичного факультету;

2 місце – Ibrahim Ibikunle, студент третього курсу факультету іноземних студентів,

3 місце виборов Shubham Samrat, студент першого курсу медичного факультету.





МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ В ТНМУ

20 вересня 2021 року з нагоди Міжнародного дня студентського спорту в спортивному комплексі Тернопільського національного медичного університету імені І.Горбачевського відбулася низка спортивно-масових заходів.

Свято розпочалося з виступу новоствореної команди з чирлідінгу. Студенти планували показати свій хореографічний номер ще півтори року тому, але на заваді став карантин і жорсткі обмеження. І ось тепер ми всі маємо змогу підтримати молодих людей і їх бажання представляти університет на різних заходах. Ініціаторами створення такої команди стали Макс Лисюк, Марія Маринюк, Соломія Лівак. До її складу увійшли Катерина Дзюба, Марта Добрянська, Мар'яна Крижанівська, Софія Задорожна, Юля Біяк, Христина Мартинишин, Олександра Погудина та Юрій Беднарський. Команда висловлює подяку профкому ТНМУ за допомогу у пошитті дизайнерських форм для виступів.

Під час майстер-класу зі спортивних танців учасники заходу вивчили базові кроки ча-ча-ча і вальсу. Його провела призерка та фіналістка всеукраїнських та міжнародних турнірів, студентка медичного факультету Соломія Лівак (ММ-421). Також відбувся майстер-клас з гімнастики. З базовими елементами цього виду спорту і технікою їх виконання ознайомила студентка медичного факультету (спеціальність «Фізична терапія, ерготерапія»), майстер спорту Юлія Гладь (МТ-303). Майстер-клас з волейболу провела студентка медичного факультету (спеціальність «Фізична терапія, ерготерапія») Яна Палига (МТ-302). Дівчина до вступу в університет грала у складі команди суперліги «Хімік» (місто Южне). Їй асистували студентки медичного факультету Надія Вінярська (МТ-104) та Юлія Золотюк (МТ-103).

Доцент кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання, майстер спорту Віктор Назарук ознайомлював молодь з технікою плавання.



ОЛІМПІЙСЬКІ УРОКИ В ТЕРНОПІЛЬСЬКОМУ НАЦІОНАЛЬНОМУ МЕДИЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

23-24 вересня 2021 року в Тернопільському національному медичному університеті імені І.Горбачевського відбулася Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю «Перспективи розвитку медичної та фізичної реабілітації на різних рівнях надання медичної допомоги». У зв'язку з карантинними обмеженнями конференція відбулася в онлайн-режимі. В рамках цієї конференції на кафедрі фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання були проведені «Олімпійські уроки» для студентів та викладачів. А саме майстер клас з танцювальної терапії на тему «Використання спеціально розвиваючих вправ танцювальної терапії у фізичній реабілітації» провів доцент кафедри Віктор Назарук. Майстер клас з йоги на тему «Хатха-йога як метод ментальної та фізичної терапії» провела старший викладач кафедри Любов Новакова.



ЮЛІЯ ЗУБНІНА ПЕРЕМОЖНИЦЯ ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ ЗІ СПОРТИВНО-БАЛЬНИХ ТАНЦІВ

18 грудня 2021 року у Польщі пройшов Чемпіонат Європи зі спортивно-бальних танців (IDSA EUROPEAN CHAMPIONSHIP). На цих змаганнях студентка Тернопільського національного медичного університету імені І. Горбачевського Юлія Зубніна разом зі своїм партнером Євгенієм Черватюком виборола перше місце у своїй віковій категорії Молодь 1 (10 танців). Дівчина навчається на медичному факультеті за спеціальністю «Медицина».

Слід зазначити що Юлія багаторазова чемпіонка та призерка як Всеукраїнських так і міжнародних змагань зі спортивно-бальних танців. Свою кар'єру Юлія розпочала у віці 6 років, а вже у 2020 році здобула високий титул Майстра спорту України зі спортивних танців. Дівчина тренується у клубі «Альянс» у подружжя Ігоря та Ольги Полигач.





ОЛІМПІЙСЬКИЙ ДЕНЬ У ТЕРНОПОЛІ

5 червня 2022 року в Тернополі у парку ім. Т.Г. Шевченка за підтримки Тернопільського міського центру фізичного здоров'я населення пройшов спортивний захід «Олімпійський день». У цьому дійстві взяли участь усі охочі мешканці та гості міста, де було організовано 15 локацій. Участь у цьому спортивному дійстві взяли усі любителі активного відпочинку і спорту, а також студенти ТНМУ ім. І.Я.Горбачевського МОЗ України та викладачі кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання на чолі із завідувачкою кафедри професоркою Дарією Попович

У програмі заходу провели:

- роботу спортивних локацій з різних видів спорту;
- передачу олімпійського вогню;
- запальну руханку;
- оздоровчий символічний забіг;
- конкурсні та фанові турніри з футболу та боксу;
- турніри зі стрітболу, гри в шахи, катання на роликівих ковзанах та скейті;
- виступи танцювальних колективів;
- майстер-класи від ДЮСШ нашого міста;
- зустрічі з нашими олімпійцями;

Усі учасники отримали пам'ятні медалі та призи.

Активну участь у цьому заході взяли викладачі та студенти Тернопільського національного медичного університету.

Зокрема студентки 3 курсу медичного факультету, які навчаються за спеціальністю «Фізична терапія, еротерапія» Олександра Соколовська та Юлія Гладь (Майстер спорту зі спортивної гімнастики) робили усім бажаючим оздоровчий масаж.

Слід зазначити що Олександра Соколова близько 3 місяців на волонтерських засадах працювала санінструктором на базі Добровольчого Українського Корпусу «Правий сектор» в Київській області. В обов'язки дівчини входило огляд та лікування постраждалих, а також проведення занять з тактичної медицини.

Керівником та куратором заходів з оздоровчого масажу була доцент кафедри фізичної терапії, еротерапії та фізичного виховання Наталія Давибіда (засновниця центру підготовки та розвитку масажистів SUNRISE). Студентка 1 курсу медичного факультету, яка навчається за спеціальністю «Фізична терапія, еротерапія» Юлія Золотнюк (МТ-103) взяла участь в забігу на дистанцію 1700 метрів. Одногрупник Юлії Павло Мельник брав участь у заході у якості сертифікованого інструктора з першої допомоги. Слід відмітити що хлопець є командиром загону швидкого реагування Тернопільської міської організації Товариства Червоного Хреста та старостою потоку.

Спортивне дійство пройшло у багатьох куточка нашої країни. До спортивного заходу «Олімпійський день» долучилися багато любителів фізичної культури і спорту різних вікових категорій.



